

Acadêmicos de fisioterapia em busca da melhoria da qualidade de vida em lar de idosos na cidade de Bagé/RS

Introdução: O Brasil vivenciou um significativo aumento no número de seus idosos, sendo, a faixa etária de 60 anos a que mais cresce em termos proporcionais. Com o processo de envelhecimento ocorre declínio progressivo de todo o organismo humano, com crescimento das patologias crônico-degenerativas e distúrbios orgânicos, associado a perdas de funções dos órgãos que tornam o idoso mais fragilizado e suscetível a eventos incapacitantes, como distúrbios da marcha, mobilidade, atividades de vida diária e comunicação. Na sociedade atual este processo se torna ainda mais complexo e limitador quando o idoso encontra-se vivendo em um asilo. A fisioterapia é uma das profissões da área de saúde imprescindível para a atenção ampla ao idoso institucionalizado ocupando um papel na equipe multiprofissional que atua junto aos idosos, tendo como metas: preservar a função motora, tratar as alterações e os sintomas provenientes das patologias e problemas associados, reabilitar funcionalmente o idoso dentro das suas potencialidades e especificidades. A qualidade de vida é o ponto chave para garantir uma longevidade saudável, em vista disso, o lazer tem por finalidade a recreação, a distração, o descanso a possibilidade de refletir sobre a realidade e a imaginação, a diminuição do estresse renovando a energia. **Objetivo:** Realizar ações de prevenção e promoção de saúde, propondo atividades fisioterapêuticas que combatam o imobilismo, associado à atividades de lazer, a fim de restaurar os impactos acarretados pelo envelhecimento, proporcionando a interação entre os idosos institucionalizados e os acadêmicos, gerando uma maior sobrevida com saúde e boa qualidade de vida. **Metodologia:** Este projeto foi realizado por meio da disciplina de Fisioterapia na saúde do idoso, do curso de fisioterapia da universidade da região da campanha-URCAMP, na sede Bagé-RS, durante o período de Abril à Junho de 2016 com frequência de duas vezes na semana, atuando no lar de idosas da Vila Vicentina, uma entidade filantrópica fundada em 1958 por Áttila Taborda, que abriga atualmente 48 idosas dependentes e 20 independentes. Participaram das atividades fisioterápicas 8 das idosas dependentes, e das atividades de lazer todas as idosas dependentes. **Conclusão:** Durante a execução do projeto pode-se observar a satisfação dos idosos perante as atividades propostas, tornando-os mais dispostos e motivados a participarem cada vez mais, refletindo em uma melhora da saúde geral, o que torna as atividades fisioterápicas associadas ao lazer e a recreação indispensável para o envelhecimento saudável do idoso e com boa qualidade de vida. O

envelhecimento é inevitável, porém o importante é não deixar a mente, o corpo e o espírito acomodarem e estagnarem.

Palavras-chaves: Idosos asilados, fisioterapia na saúde do idoso, qualidade de vida.