

## Bipolaridade e seus desafios para o diagnóstico

12

Nathália Arrais Ramos da Silva<sup>1</sup>, Carine Jardim de Castro<sup>2</sup>

1,\* – Estudante do 2º ano do Ensino Médio, Colégio Raymundo Carvalho, nathyarraisramos@gmail.com

2,\* - Mestra em Educação, Colégio Raymundo Carvalho

O transtorno de humor bipolar (THB), devido às mudanças súbitas de humor, torna muito difíceis as relações interpessoais das pessoas que possuem o transtorno, acarretando em inúmeros prejuízos psicossociais, que afetam de forma negativa a vida dos pacientes e das pessoas à sua volta, já que durante determinadas fases a pessoa pode se tornar extremamente impulsivo ou depressivo, o que pode fazer com que ele seja demitido devido aos seus comportamentos ou que acabe por deixar as pessoas que estão ao seu redor exaustas, já que as mudanças ocorrem subitamente caso não haja o tratamento correto nem acompanhamento psicológico, que são essenciais na vida de alguém que possua o transtorno para que o mesmo seja capaz de viver de forma harmônica em sociedade, respeitando os limites aceitáveis e, por sua vez, não colocando nenhuma vida em risco. Este trabalho tem por objetivos: conhecer os desafios do diagnóstico e do tratamento do THB, seus sintomas e auxiliar na disseminação do conhecimento sobre o transtorno, visando a redução dos preconceitos que são gerados em torno da doença. Para a realização do trabalho foram realizadas pesquisas bibliográficas e entrevista através de formulário do google com três psicólogas da rede pública e privada da cidade de Alegre onde foram analisadas as informações cedidas por elas sobre as suas experiências com pacientes que possuam o transtorno. Ao término do trabalho podemos concluir que existe grande dificuldade para a realização do diagnóstico devido às diversas vertentes existentes que devem ser consideradas, como a sua semelhança de sintomas com diversos outros transtornos, como depressão, ansiedade ou esquizofrenia, por exemplo, por isso é essencial a avaliação do histórico familiar, já que o transtorno pode ser de fator genético.

**Palavras-chave:** Transtorno de humor bipolar; sintomas; mudanças súbitas de humor.