



O CUIDADO DE ENFERMAGEM FRENTE AO IDOSO FRATURADO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

¹Ully Charqueiro Infantini, Agnes Leana dos Santos Quines, Bruna Vargas ²Cristiano Pinto dos Santos

O aumento no número de idosos no país e no mundo tem deixado apreensivos órgãos públicos e gestores responsáveis pela preservação da qualidade de vida. Medidas cautelosas para manutenção da saúde, políticas públicas e programas de prevenção e promoção da saúde são de suma importância e indispensáveis para a preservação da vida e promoção de uma velhice saudável. O público idoso tem maior probabilidade de desenvolver patologias, assim como está mais suscetível à fraturas diversas, principalmente em função de quedas. O enfermeiro deve realizar cuidados contextualizados com este cenário, proporcionando conforto e segurança ao idoso enfermo. A pesquisa tem como objetivo geral identificar de que forma o cuidado de enfermagem, frente ao idoso fraturado, é realizado. O estudo teve como percurso metodológico a revisão integrativa operacionalizada por meio do acesso de artigos publicados no período de 2011 a 2017, indexados nas bases de dados: *Scielo (Scientific Eletronic On-line)*, LILACS (Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde) e BDEF (Base de dados da Enfermagem) utilizando os seguintes descritores: “fratura”, “idoso” e “enfermagem”, separadas pelo operador booleano “and”. Optou-se por estas bases de dados por conterem maior diversidade e qualidade de material. A partir da busca obteve-se 7 artigos, foi eliminado um por motivo de repetição, totalizando 6 registros disponíveis em texto completo online. Contudo, após uma primeira análise verificou-se que 1 estudo não continha em seu contexto coerência ao tema, sendo este excluído da avaliação, totalizando 5 publicações para o processo de apreciação. Mediante a análise dos artigos foi possível aproximar os resultados em quatro grupos distintos, sendo estes: A enfermagem como área da saúde de amplo entendimento sobre os assuntos relacionados à pessoa idosa, podendo instruir o paciente e sua família para o desempenho de um cuidado eficaz e direcionado a readaptação ao contexto da rotina. O profissional enfermeiro capacitado para elaborar programas de promoção e prevenção à saúde do idoso, visando o cuidado integral, mediante a sistematização da assistência. O enfermeiro é apto para reconhecer aspectos individuais e coletivos desta população e desenvolver um plano de cuidado cauteloso. Os profissionais de enfermagem possuem maior facilidade para promover o vínculo com o idoso/família, aproximando e facilitando o cuidado a ser efetivado. Apenas um artigo menciona que as adaptações pós fratura caracterizam-se como psicológicas, sociais e biológicas. Conclui-se que o idoso acometido de fratura deve adaptar-se as tarefas do cotidiano, assim como sua família e/ou cuidador, visando à melhoria na qualidade de vida. Para melhor desempenho destas tarefas o enfermeiro deve desenvolver um plano de cuidados voltados para facilitar os afazeres do dia a dia, auxiliando o idoso com

¹Discente do Curso de Enfermagem da Urcamp

²Prof^a Doutor do Curso de Enfermagem da Urcamp

uma assistência sistematizada e qualificada. Ressalva-se a importância da capacitação profissional, considerando que o enfermeiro é um profissional de amplo conhecimento e capaz de exercer diversos modelos de cuidado, deve investir na especialização e atualização constante, para melhor desempenho de suas tarefas.

Palavra chaves: Cuidados de enfermagem; Idoso; Fraturas ósseas.