

ACOMPANHAMENTO DO TRATAMENTO DE ÚLCERA NERVOSA – ESTUDO DE CASO

¹Jeneffer Roberta Vargas Saldanha, ²Natali Batista Paradzinski, ³Ricardo Soares Weber, ⁴Evandro Ribeiro Rosso, ⁴Dhiandra Macedo lung, ⁵Fernanda de Castro Petroelli

RESUMO: A úlcera venosa é uma síndrome caracterizada pela perda circunscrita ou irregular do tegumento (derme ou epiderme), podendo atingir subcutâneo e tecidos subjacentes, que acomete as extremidades dos membros inferiores e cuja causa está, geralmente, relacionada ao sistema vascular arterial ou venoso. São lesões crônicas associadas com hipertensão venosa dos membros inferiores e correspondem a percentual que varia aproximadamente de 80 a 90% das úlceras encontradas nesta localização e configuram problema mundialmente grave. Assim, foi proposto o presente estudo com o objetivo de caracterizar o tratamento de uma cliente com úlcera venosa, bem como identificar as principais dificuldades encontradas pelos profissionais no referido tratamento da referida patologia. É definida como incompetência valvular, associada ou não à obstrução do fluxo venoso. Além disso, a disfunção venosa pode ser resultado de um distúrbio congênito ou pode ser adquirida. O tratamento de feridas é um processo dinâmico, que depende de avaliações sistematizadas, prescrições distintas de frequência e tipo de curativo ou cobertura necessário, que podem ser variáveis de acordo com o momento evolutivo do processo cicatricial. No caso específico deste estudo, após os procedimentos formais como visita a UBS do Bairro Assunção, no Município de Alegrete – RS, e assinatura do Termo de Consentimento de Livre Esclarecido por parte da cliente selecionada, verificou-se, através de entrevista que os sintomas que fizeram a cliente procurar auxílio médico foi por sentir muita coceira e perceber dificuldade de cicatrização. Assim, foi diagnosticada com úlcera venosa há 3 anos. Há cerca de 1 ano faz tratamento de forma mais efetiva, e relatou notar uma evolução positiva com os medicamentos sendo tomados controladamente, embora sinta dores e coceira na região afetada. Os tratamentos caseiros que já foram-lhe apresentados, não foram eficazes tais como, gel de babosa, por exemplo. Seus exames são feitos anualmente e a Estratégia de Saúde da Família - ESF faz visitas mensalmente, quando a úlcera tem efeito negativo as visitas tornam-se mais frequentes, semanalmente. Para evitar a inflamação, o curativo é feito diariamente, pomadas e anti-inflamatórios são utilizados. A cliente informou que é a única em sua família que é portadora da úlcera venosa. Por fim, pode-se concluir que o tratamento da úlcera venosa é um desafio a ser enfrentado pelos profissionais de saúde. Os trabalhos analisados neste estudo deixam dúvidas no que se refere ao tratamento da cliente. Pacientes com úlcera venosa podem conviver com essa situação durante vários anos, sem obter a cicatrização da lesão se o tratamento não for adequado. A pesquisa evidenciou a dificuldade em avaliar o método mais eficaz para melhorar o

^{1,2,3,5,6}Técnico em Enfermagem Colégio Raymundo Carvalho.

⁴Especialista em Educação Colégio Raymundo Carvalho.

retorno venoso e o melhor tratamento tópico da úlcera. Vários estudos apresentaram limitações, como a falta de explicação sobre o método de aplicação do sistema de compressão ou o tratamento tópico. Os resultados despertam para a necessidade da realização de cursos de especialização em tratamento de feridas como forma de se alcançar mais conhecimento e habilidade para se prestar assistência adequada e eficaz aos portadores de úlceras venosas.

PALAVRAS-CHAVE: Lesão Cutânea; Úlcera Venosa; Tratamento.