

ANÁLISE DAS PROPRIEDADES DA CASCA DE BANANA EM BENEFÍCIO DA CICATRIZAÇÃO DE FERIMENTOS CUTÂNEOS

Luiza Leães Diniz¹
Manuella Carbonel Pinto
Patrícia Farenzena Panziera²
Eliane de Lourdes Fontana Piffero³

21

Este trabalho tem o objetivo de mostrar as propriedades de uma fruta muito popular e fácil de encontrar, a banana, e tratar dos seus benefícios para a saúde da pele e do organismo em geral, assim como incentivar o reaproveitamento da sua casca. As palavras chave são banana, propriedades e cicatrização. Esse estudo foi realizado por meio de pesquisas bibliográficas em publicações realizadas em universidades brasileiras. Alguns dos compostos contidos em significativa quantidades na casca de banana que têm alto valor são flavonoides, ácidos graxos, fitoesteróis e carotenóides, que são responsáveis pelos efeitos antioxidantes, quelantes e antimutagênicos (atividade antitumoral) da fruta. A fruta não só traz benefícios por aplicação na pele mas como por alimentação, ajudando a melhorar a saúde em geral por ser rica em vitaminas e minerais importantes para manter o metabolismo regulado. A pele é o maior órgão do corpo humano e representa 15% do peso corpóreo, podendo ser flexível ou mais rígida. Confere proteção mecânica ao organismo frente à entrada de agentes externos e, ao mesmo tempo, impede a perda de água, eletrólitos e outras substâncias do meio interno. Além disso, a derme apresenta intensa atividade imunológica. A pele é uma estrutura complexa formada pela epiderme, derme e hipoderme ou tecido celular subcutâneo. O reparo da pele após ferimentos ocorre em três fases: inflamação, formação de tecido de granulação com deposição de matriz extracelular e remodelação tissular. Além disso, mais de 6-12 meses são necessários para que a matriz extracelular esteja ativamente remodelada, no entanto, o tecido cicatricial nunca terá as propriedades de um tecido que nunca foi lesado. O reparo completo de tecidos resulta de alternâncias sucessivas de reações anabólicas e catabólicas. As cascas de banana têm a capacidade de reduzir drasticamente a irritação da pele, o inchaço, a vermelhidão e as cicatrizes, uma vez que contêm ácido graxos esterificados, os quais, na atualidade, foram isolados e incorporados a vários cosméticos para diminuir a visibilidade dessas marcas. Após realizadas as pesquisas, compreendemos que a pele é o maior órgão do corpo humano e de extrema importância pois isola e protege o organismo de agentes patogênicos, choques mecânicos, desidratação, raios ultravioleta, entre outros. Por isso, precisamos cuidar da pele para que ela possa cumprir seu papel para o melhor funcionamento do corpo e bem-estar geral, sendo a casca de banana uma boa alternativa para tais cuidados.

Palavras-chave: Banana; Propriedades; Cicatrização.

¹Aluna do Ensino Médio da Escola Prof. Raymundo Carvalho, Alegrete/RS. E-mail: luizaleaesdiniz461@gmail.com

²Aluna do Ensino Médio da Escola Prof. Raymundo Carvalho, Alegrete/RS. E-mail: manuellaarbonel@gmail.com

³Aluna do Ensino Médio da Escola Prof. Raymundo Carvalho, Alegrete/RS. E-mail: patriciapanziera@gmail.com

⁴Professor(a) orientador(a) da Escola Prof. Raymundo Carvalho, Alegrete/RS. E-mail: elianepiffero@urcamp.edu.br