

## PERCEPÇÕES DA POPULAÇÃO SOBRE O CONSUMO DE REFRIGERANTE

Thaís Machado Ribeiro<sup>1</sup>  
Maria Victória Macedo da Silveira<sup>2</sup>  
Natalia Trojahn Simões<sup>3</sup>

30

A bebida refrigerante é conhecida mundialmente e muitas pessoas tem o hábito de beber a diariamente, mas será que quem consome esta bebida reconhece os componentes presentes no refrigerante e seus efeitos no organismo humano? Este trabalho tem o objetivo de realizar uma pesquisa no intuito de identificar se a população tem conhecimento dos efeitos que os refrigerantes podem gerar para ao nosso organismo, quando ingeridos diariamente. A metodologia utilizada foi uma revisão bibliográfica sobre o tema refrigerando e saúde, assim como a aplicação de um questionário *online* que teve seus dados tratados de forma quantitativa. Assim podemos perceber que 85% dos participantes eram da faixa etária de 12 a 29 anos (jovens), 13,5% da faixa etária 30 a 59 anos (adultos) e 1,5% da faixa etária 60 a 90 anos (idosos), destes 12% disseram consumir a bebida todos os dias, 17,3% consumem de 3 a 5 vezes na semana, 44,4% consomem de 1 a 2 vezes na semana e 26,3% não consomem refrigerante, com relação aos malefícios gerados para o organismo por quem consome a bebida 5,3% disse não saber quais seriam e 94,7% disse que reconhece alguns dos prejuízos, dentre eles os entrevistados citaram: diabetes, obesidade, osteoporose, problemas arteriais, câncer, entre outros. Desta forma podemos concluir que 73,7% dos entrevistados bebem refrigerante pelo menos uma vez por semana e que praticamente todos eles reconhecem alguns dos malefícios que podem ser gerados para o nosso organismo o que nos leva a acreditar que o fator saúde não seja o fator decisivo na hora da escolha de uma bebida pela grande maioria das pessoas e sim o fator sabor, pois valorizam mais o momento em que estão vivendo do que nos possíveis problemas de saúde.

**Palavras-chave:** Refrigerante; Saúde; Consumo.

<sup>1</sup>Aluna do Ensino Médio da Escola Colégio da Urcamp, Dom Pedrito. E-mail: machadoribeirothais@gmail.com

<sup>2</sup>Aluna do Ensino Médio da Escola Colégio da Urcamp, Dom Pedrito. E-mail: mariavmsilveira@gmail.com

<sup>3</sup>Professor(a) orientador(a) da Escola Colégio da Urcamp, Dom Pedrito. E-mail: nataliasimoes@urcamp.edu.br