

OS EFEITOS PSICOLÓGICOS DA PANDEMIA

Maria Victória Macedo da Silveira¹
 Rita Jequis²
 Sinara Darui³

9

O início de uma nova década trouxe com ela um desafio para a humanidade. A pandemia provocada pelo novo coronavírus já chegou aos quatro cantos do mundo, e pode deixar marcas permanentes. Como forma de prevenção fez-se uso do distanciamento social. Nesse sentido, a falta de contato aliado ao estresse da doença levanta perguntas como: o que acontece com o psicológico de uma população nessa situação? Como diminuir os danos apresentados? O presente trabalho tem por objetivo traçar os principais efeitos psicológicos desencadeados pela pandemia de Covid-19 em 2020. Este estudo se dará pesquisando pandemias que já ocorreram e traçando paralelos entre as sociedades antigas e a contemporânea. A metodologia utilizada será por meio de pesquisa aprofundada em livros, documentários e sites especializados na área, além de uma pesquisa *online* de modo a questionar diretamente a sociedade contemporânea quanto aos efeitos da pandemia. A princípio, uma das primeiras grandes epidemias documentadas foi a Peste de Atenas, em que o povo helênico quase foi dizimado por conta do tifo. Nesse cenário, o pânico generalizado causou um aumento no número de furtos motivados pela sensação de impunidade, além do pânico. Durante o século XIV a peste bubônica espalhou-se pela Europa, gerando um grande efeito na população. Pela falta de medidas sanitárias esta moveu-se com facilidade. Em 1918 surgiu a gripe espanhola, altamente difundida por conta da Primeira Guerra Mundial. Esta foi a maior pandemia do século vinte, tendo matado cerca de 35 mil pessoas somente no Brasil. A população na época vivia em constante ansiedade por medo de contrair a doença. Sobre a Covid-19, a pesquisa *online* foi realizada com 165 pessoas, destas 66,1% com idade entre 10 e 20 anos, 21,8% com idade entre 20 e 30 anos e 12,1% acima de 30 anos. 93,3% alegaram terem sentido desânimo em decorrência da pandemia, enquanto 83,6% afirmaram terem sentido ansiedade. Quando perguntadas se realizavam algum tipo de acompanhamento psicológico, somente 20% responderam de forma afirmativa. Com base nos dados apresentados, conclui-se que grande parte dos comportamentos registrados em pandemias passadas se fez presente no atual cenário da Covid-19. Sensação de impotência, ansiedade, irritabilidade e desânimo são algumas das mais reportadas, originadas e/ou amplificadas em razão da mudança súbita dos hábitos de vida. Desse modo, a atuação de profissionais da área se torna imprescindível para o esclarecimento dos comportamentos apresentados nesse período.

Palavras-chave: Psicologia; Comportamento; Covid-19

¹Aluno do Ensino Médio da Escola Colégio da Urcamp, Dom Pedrito. E-mail: mariavmsilveira@gmail.com

²Professor(a) orientador(a) da Escola Colégio da Urcamp, Dom Pedrito. E-mail: ritasilva@urcamp.edu.br

³Professor(a) orientador(a) da Escola Colégio da Urcamp, Dom Pedrito. E-mail: sinaradarui@urcamp.edu.br