



## PLANTAS MEDICINAIS DA FAMÍLIA DAS ASTERACEAE (COMPOSTAS) NO BIOMA PAMPA

<sup>1</sup> Leticia Cimirro Borges; <sup>2</sup> Anabela Silveira de Oliveira Deble.

A família Asteraceae possui uma ampla diversidade de espécies de plantas, representando a maior família das Angiospermas. Esta família possui cerca de 30.000 espécies, incluindo principalmente pequenas ervas ou arbustos e poucas árvores. As plantas constituintes dessa família possuem um alto poder de uso medicinal já comprovado e podem ser usadas de diversas formas para tratamentos e cura de sintomas ou doenças. O objetivo deste trabalho foi Investigar a flora medicinal nativa no Bioma Pampa. Para a metodologia foi utilizada revisão de literatura e levantamento de espécies inseridas no herbário NAR-URCAMP como *Achyrocline satureoides*, *Taraxacum officinale*, *Artemisia vulgaris*, *Trichocline macrocephala*, *Baccharis trimera* e *Baccharis articulata*, ponderando sua importância no ramo medicinal como cura e tratamento para determinadas doenças e sintomas. Entre as espécies descritas na literatura, foram constatadas diversas utilidades, tais como *Trichocline macrocephala*, com um grande grau de cura em tratamentos de pneumonia, doenças do trato respiratório e contra nefrite. *Taxarum officinale*, pode-se perceber o alto grau de eficácia na ajuda de eliminação de toxinas no sangue, além de obstruir os canais biliares e funcionar como um ótimo diurético. Constatou-se também que *Baccharis articulata* serve como tônico hepático (hepatoprotetor), colagogo, anti-ulceroso, digestivo, diurético, hipoglicemiante, inibidor sobre os agentes causadores da esquistossomose (*S. mansoni*) e do mal de Chagas (*T. cruzii*), vermífugo, anti-séptico (para uso tópico), anti-bacteriano, anti-viral (estomatites orais), redutor do colesterol e auxiliar em tratamentos de obesidade, além de moluscida e inseticida. *Achyrocline satureoides* é usada em tratamentos de problemas gástricos, epilepsia, cólicas, anti-inflamatório, analgésico, e até em dores musculares e articulares. Já a *Artemisia vulgaris*, é utilizada para o tratamento de uma variedade de doenças do trato digestivo, reduzindo a inflamação dos tecidos intestinais e seu extrato é indicado para o tratamento da diarreia, prisão de ventre, dores de estômago e cólicas, além de auxiliar na digestão, aumentando o fornecimento de nutrientes para as células. Por último a *Baccharis trimera* é utilizada como tônico (energético), para casos de má digestão, azia, reumatismo, anemia, dores no fígado, gastrite, diabetes, podendo ser utilizada como emagrecedor. Estudos recentes avaliaram o uso da desta na forma de extrato como agente antibacteriano, mostrando resultados promissores para tratamento de infecções

<sup>1</sup>Discente do curso de Ciências Biológicas – URCAMP

<sup>2</sup> Prof. Dr. do curso Ciências Biológicas - URCAMP

causadas por bactérias que vêm desenvolvendo resistência a antibióticos.  
**Conclusão:** Pode-se concluir a enorme quantidade de benefícios que essas plantas podem causar na saúde humana, não só como cura como também a prevenção de diversos desequilíbrios orgânicos, que muitas vezes passam despercebidas dentro deste ramo medicinal.

**Palavras chave:** botânica; tratamento medicinal; Asteraceae.