



DESCRIÇÃO DE FITOTERÁPICOS DISPENSADOS EM FARMÁCIA COMUNITÁRIA, BAGÉ - RS

¹Bianca Santana Costa, ²Ana Paula Simões Menezes

Fitoterápicos são medicamentos obtidos empregando-se, como princípio-ativo, exclusivamente derivados de drogas vegetais. São caracterizados pelo conhecimento da eficácia e dos riscos de seu uso, como também pela constância de sua qualidade. Os fitoterápicos são regulamentados no Brasil como medicamentos convencionais e têm que apresentar critérios similares de qualidade, segurança e eficácia requeridos pela ANVISA. Como qualquer medicamento, o mau uso pode ocasionar problemas à saúde, como por exemplo: alterações na pressão arterial, problemas no sistema nervoso central, fígado e rins, que podem levar a internações hospitalares e até mesmo à morte, dependendo da forma de uso. O objetivo desta pesquisa foi verificar os medicamentos fitoterápicos mais vendidos em uma drogaria de Bagé-RS e classificar de acordo com sua classe. Pesquisa quantitativa descritiva, na qual foi listado todos os medicamentos disponíveis na farmácia comercial e após analisado a frequência de uso dos mais comercializados. Foram elencados 35 fitoterápicos, caracterizados para 5 condições de saúde sendo as mesmas (1) complemento alimentar; (2) auxiliar de emagrecimento; (3) auxiliar de massa muscular; (4) reposição hormonal e (5) outros. Entre os da classe de complemento alimentar encontrou-se as especialidades farmacêuticas: Complexo B, Sem dolor + cálcio, ômega 6 e 9, ômega 3., Lavitan. Na classe de auxiliar de emagrecimento encontrou-se o Óleo de linhaça, Cactinea, Cafeina, Lecitina de Soja, Oleo de coco, Super óleos slim, óleo de cartamo + vitamina E, óleo de cartamo, óleo de cartamo c/picolinato de cromo, óleo de cartamo c/coco, óleo de chia, cartamo + coco + cromo + vitamina E, óleo de linhaça dourada, Seca barriga. Na classe de auxiliar de massa muscular encontrou-se: Andostren, L-glutamina, Tribullus terrestres maxx, L-carnitina. E finalmente na classe de reposição hormonal, encontrou-se, Isoflavona, amora, óleo de prímula. Outros fitoterápicos comercializados no período foram a castanha da índia, hiperico, cartilagem de tubarão, óleo de alho, sucupira, oliveira, quebra pedra, guaralife, garra do diabo. Foi observado que todos possuíam registro MS e nenhum registro no MAPA. Do Total de fitoterápicos observou-se no período de estudo, os mais procurados e vendidos como sendo a Isoflavonad (31%), Complexo B (28%), Lavitan (24%) e óleo de cartamo (17%). Com este trabalho conclui-se que o uso de fitoterápicos vem ganhando cada vez mais espaço na saúde alertando para a necessidade de capacitação profissional para orientação aos consumidores..

Palavras-chave: Fitoterápicos, Farmácia Comunitária, Consumo.

¹Acadêmico do Curso de Farmácia Urcamp Bagé/RS.

²Profª Drª do Curso de Farmácia Urcamp Bagé/RS.