



PROMOÇÃO DE SAÚDE COM ADOLESCENTES: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

¹Leticia da cunha noqueira, ²Natalia Martins Costeira, ²Fabio de Vargas Chagas, ³Tatiele Massires
⁴Cristiano Pinto dos Santos

Quando se trata da adolescência é comum pensarmos em transformações corporais, marcadas pelo crescimento acelerado (estirão), desenvolvimento de pêlos pubianos, aumento dos seios na menina, mudança na voz dos meninos, dentre outras que constituem o processo fisiológico humano, porém é nessa fase que encontramos também as transformações comportamentais que levam o adolescente a buscar em um grupo a sua identidade. O adolescente encontra-se em meio a muitas questões inquietantes, e nesse momento podem necessitar de orientações, requerendo uma atenção especial em relação à sua saúde. Descrever a experiência ao realizar atividades de promoção de saúde com um grupo de adolescentes. Trata-se de um relato de experiência vivenciada a partir do desenvolvimento de ações planejadas durante a disciplina de Estágio em Saúde Comunitária, pelos acadêmicos do curso de Enfermagem, Fisioterapia e Nutrição da Universidade da Região da Campanha (URCAMP), onde foram realizadas ações de promoção de saúde, por meio de encontros com o grupo de adolescentes do Centro de Referência em Assistência Social (CRAS) do bairro Damé, em Bagé/RS. As atividades foram desenvolvidas no primeiro semestre de 2017, no período de abril a julho, todas as quartas-feiras, no período da tarde. Nos primeiros encontros com o grupo de adolescentes, a equipe do CRAS acompanhou os acadêmicos para que houvesse a apresentação para o grupo. As atividades foram desenvolvidas inicialmente por meio de uma roda de conversa, por possibilitar aos adolescentes uma aproximação melhor com os acadêmicos. Os temas escolhidos eram previamente discutidos com a equipe do CRAS, tendo como ponto de partida uma conversa sobre as transformações do corpo- puberdade e adolescência, que despertou interesse no grupo, com a discussão realizada o conhecimento grupal foi sendo construído e os adolescentes começaram a compreender as mudanças corporais, psicológicas e comportamentais que ocorrem nessa fase. A experiência vivenciada pelos acadêmicos foi positiva, pois no decorrer dos encontros houve uma maior adesão por parte do grupo, o que possibilitou aos acadêmicos estarem mais preparados para promover educação em saúde com adolescentes. A partir dessa experiência notamos que intervenções nesse espaço são viáveis e relevantes, pois ao promover ações de educação em saúde com grupo de adolescentes possibilitamos um ambiente para trocas de ideias, conhecimentos, experiências e a

¹Discente do curso de Enfermagem – URCAMP

²Discente do curso de Nutrição – URCAMP

³Discente do curso de Fisioterapia – URCAMP

⁴Prof. Dr. do curso de Enfermagem – URCAMP



expressão de sentimentos e inquietações vividas pelos adolescentes. O número de participantes aumentou no decorrer dos encontros, tornando a experiência única e positiva tanto para o CRAS quanto para os acadêmicos. Os membros do grupo foram sensibilizados para serem multiplicadores dos conhecimentos adquiridos nos encontros.

Palavras-chave: Promoção em Saúde, Adolescentes, Relato de Experiência.

¹Discente do curso de Enfermagem – URCAMP

²Discente do curso de Nutrição – URCAMP

³Discente do curso de Fisioterapia – URCAMP

⁴ Prof. Dr. do curso de Enfermagem – URCAMP